

WIZYTA KOSMETYCZKI



Sluchanie wykladu

31 marca Pani Kierownik zaprosila do naszego Warsztatu kosmetyczke p. Zofie Kapale. Przyszla ona w celu przeprowadzenia wykladu na temat higieny osobistej i naszego zewnetrznego wygladu. Wszyscy uczestnicy z wielkim zainteresowaniem przysluchiwali sie temu, co mowila p. Zofia. Kosmetyczka opowiadala wszystkim, jak dbac o swoja cerę i włosy. Dowiedzieliśmy się, że będąc obojętnie w jakim miejscu, czy sklepie, czy w innym miejscu użyteczności publicznej, jak będziemy brudni, zostaniemy gorzej potraktowani. Każda bardzo dobra kosmetyczka (profesjonalna) patrząc na skórę człowieka rozpoznaje jaką ma cerę. Potrafi dostosować i wie jakich kosmetyków powinien on używać. Dowiedzieliśmy się, że najważniejsze w wyglądzie ogólnym człowieka są czyste włosy, skóra i paznokcie. Na zakończenie wykładu Pani kosmetyczka wykonała na chętnej osobie makijaż. Wśród uczestników nie było chętnych, więc do pokazowego makijażu zgłosiła się Pani Iwona. Wszyscy uczestnicy byli bardzo zadowoleni z tego spotkania i chcielibyśmy powtarzać je wielokrotnie. Można z nich dowiedzieć się, jak dbać o własny wygląd.

NOWINKI

- W styczniu imieniny w Warsztacie obchodzili: Arek L., Jarek P., Sebastian K.
- W lutym w Warsztacie oglądaliśmy film pt. „Madagaskar 2”
- W lutym odbył się występ Szwagrów w Hospicjum św. Jerzego przy ul. Kopernika i w Przedszkolu Specjalnym Nr 1 przy ul. Polnej w Elblągu
- W marcu odwiedzili nas instruktorzy z WTZ w Marzęcinie

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Tacy Sami”
ul. Beniowskiego 68 w Elblągu
Tel. fax. (0-55) 641-04-74
e-mail: beniowskiego@wp.pl www.wtzbeniowskiego.pl

Wykonanie gazetki: sekcja poligraficzno-papiernicza

AUTORZY TEKSTÓW I ILUSTRACJI:

*Ewa Grzebowska, Arkadiusz Ligoda,
Luiza Sobiecka, Magdalena Walentynowicz,*

CENZURA: „Szefowa”

NADZÓR TECHNICZNY: Instruktor: Sylwia Jabłońska



WTZ nr 14 styczeń – luty - marzec 2009r.

WYJŚCIE NA WYSTAWĘ



Rzeźby z drewna

W styczniu sekcja poligraficzna wraz z sekcją techniczną, poszli na wystawę prac uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej z Polskiego Stowarzyszenia Osób Upośledzonych Umysłowo w Elblągu do Zakładu Szklarskiego „Miś” przy ul. Fabrycznej. Wystawiali prace wykonane z gliny, drutu, szła i drewna. Po wystawie przechodząc na drugą stronę ulicy udaliśmy się do mieszczącej się naprzeciwko firmy „Pujan”. Zajmuje się ona wykonywaniem witrażów ze szkła. Są tam też zrobione ze szkła dzbanki, stoliki, stoły, lustra. Aż dziw bierze, że można takie kruche tworzywo tak spożytkować. Największą tam atrakcją było duże akwarium z rybkami stojące na końcu sklepu. Całe wyjście zarówno instruktorom, jak i uczestnikom bardzo się podobało.

WIZYTA W OŚRODKU DLA OSÓB STARSZYCH

Sekcja poligraficzna – papiernicza bywa w przeróżnych miejscach. Tym razem 29 stycznia zagnano nas do Ośrodka Wsparcia dla Osób Starszych przy ul. Królewieckiej. W ośrodku tym nie na pobyt stały, ale codziennie przebywają osoby w podeszłym wieku, sprawne na tyle, aby tam dotrzeć na własnych nogach. Jeżeli im się to nie udaje są przywożone samochodem. Wbrew mniemaniu, starość nie musi być szara, smutna i samotna. Takie ośrodki jak ten zaprzeczają temu twierdzeniu. Spożywają śniadanie i biorą czynny udział w różnego rodzaju zajęciach m.in. śpiewając, tzn. uczestniczą w muzykoterapii, ćwiczą swoje schorwane kości i stawy biorąc udział w rehabilitacji, oglądają telewizję, żeby być na bieżąco, a nawet, co w tym wieku się niesamowicie rzadko zdarza podrygują w tańcu, albo też przesypiają cały lub połowę dnia. Osobami starszymi opiekują się panie opiekunki. Pomagają one tym ludziom przygotować ciepły napój – herbatę lub kawę – innymi słowami pielęgniarki pełną parą. Mniej więcej w południe jedzą drugi posiłek – obiad. Po obiedzie wracają do swoich domów. A co my tam robiliśmy? Udaliśmy się do Pani Kierownik tego Ośrodka – Teresy Korba po to, aby przeprowadzić z tą Panią wywiad. Aby to sprawniej przebiegło, zadawaliśmy po kolei pytania i skrupulatnie notowaliśmy odpowiedzi. Po wywiadzie zostaliśmy oprowadzeni przez p. Kierownik po ośrodku, zwiedzając pokój rehabilitacyjny, wypoczynkowy, jadalnię, pokój „śpiewaczy”. W ośrodku rozmawialiśmy też z samymi podopiecznymi. Dowiedzieliśmy się, że lubią przyjeżdżać do tego ośrodka i przebywać chociaż parę godzin z innymi ludźmi. Dzięki tej wizycie wiele dowiedzieliśmy się o życiu osób starszych. Wydawałoby się, że życie Starszych Osób już nic nie znaczy, nie jest nic warte, ale to nie prawda! Widać to po takich instytucjach jak ta. Oby takich było i powstawało więcej.

SPORTOWA INTEGRACJA



13 lutego odbyły się zawody sportowe, które były zorganizowane przez Stowarzyszenie „Tacy Sami” w Elblągu. Całą imprezę prowadził nasz trener Pan Andrzej. Na Sportową Integrację przybyli także zawodnicy – ekipy innych Warsztatów z Elbląga. Wychowankowie Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego z Kamionka Wielkiego byli wolontariuszami i pomagali w różnych konkurencjach. Na zawodach wszyscy zostaliśmy

podzieleni na grupy. Można było, a nawet trzeba było wziąć udział w każdej konkurencji, ale jeżeli ona przewyższała możliwości uczestnika to wtedy zastępowało się go inną osobą. Konkurencje podzielone były na 7 stacji i polegały na przejściu przez tunel, bieganie z piłką lekarską, chodzenie po lawce, skoki przez lawkę, podawanie piłki z dołu i z góry, kopanie piłki w pozycji raka i wrzucanie pilek do wiaderka. Po zawodach chłopcy grali w piłkę nożną. Byli oni podzieleni na trzy grupy po siedem osób. Tak minęły nam zawody, w których każdy znalazł coś dla siebie i sprawny i mniej sprawny.

WALENTYNKI



W lutym Koło Wodzirejów zorganizowało w naszym Warsztacie kolejny raz imprezę walentynkową. Główną organizatorką tej imprezy była nasza koleżanka Basia Michalska. Chciała motywować nas do działania i pokazać jak działają Wodzirejowie. Cała impreza rozpoczęła się w sekcji artystycznej. Mieliśmy dyskotekę, w trakcie której były trzy konkurencje takie jak: taniec na gazecie,

zgadywanie przedmiotów i taniec ze szczotką do zmiatania. Wszyscy uczestnicy i instruktorzy od Wodzirejów otrzymali słodkie serduszka, na których wypisane były krótkie tekściki o miłości. Każdy z nas dobrze bawił się na zabawie walentynkowej. Nie zabrakło też dobrego humoru. Ten dzień był dla nas szczególnie, pełny dobroci i miłości płynącej ze szczerego serca, która napępiała nas otuchą. Wszyscy byli dla siebie życzliwi i serdeczni. Młodzież warsztatowa wzajemnie się szanuje i jest zgodna. Można powiedzieć, że my się kochamy, ponieważ pomagamy drugiej osobie i słabszym od siebie uczestnikom. Wszyscy jesteśmy solidarni i zawsze między uczestnikami naszego Warsztatu panuje miła i życzliwa atmosfera, nie tylko w Walentynki.



PRAKTYKI STUDENTEK W WARSZTACIE

Pod koniec lutego w naszym Warsztacie miały praktyki studentki z Elbląskiej Uczelni Humanistycznej – Ekonomicznej. Była to Pani Kaja i Pani Ewelina. Opiekunem ich praktyk była Pani Iwona. Przyszły one do naszego Warsztatu, żeby zobaczyć jak wygląda codzienna praca instruktorów i uczestników. Po oprowadzeniu młodych kobiet po wszystkich sekcjach przez Panią Kierownik, zostały one zaproszone do udziału w zajęciach. W naszym Warsztacie studentki prowadziły również zajęcia. Były gry i zabawy. Wszyscy oprócz Oli fajnie się bawili, ponieważ były to luźne zajęcia, w których mieliśmy wzajemnie lepiej się poznać. Po kilku dniach nasza sekcja poligraficzna, przeprowadziła wywiad z obiema Paniami. Dowiedzieliśmy się, że bardzo im podoba się u nas, bo miło spędzają czas. Pani Kai najbardziej podobała się praca w kuchni, czyli w sekcji gospodarczo- porządkowej, a druga z Pań najlepiej czuła się w sekcji technicznej. Mówiły, że w przyszłości chciałyby pracować z osobami niepełnosprawnymi, bo lubią pomagać innym i praca ta daje im dużo satysfakcji. Wszyscy chcieliśmy zrobić dobre wrażenie na studentkach. Mamy nadzieję, że znowu Pani Kierownik przyjmie nowe praktykantki.

DZIEŃ KOBIECI

W piątek 6 marca w naszym Warsztacie obchodziliśmy Dzień Kobiet. Przygotowaniem całej imprezy zajęli się Wodzireje dżentelmeni, pod czujnym okiem naszej wspaniałomyślniej psycholog Pani Uli. W tym dniu wszyscy chłopcy wyszli wcześniej z zajęć, aby przygotować się do tej zacnej funkcji. Cała uroczystość odbywała się w sekcji muzycznej, w której mężczyźni naszego Warsztatu dla wszystkich Pań przeczytali wiersze o kobietach, złożyli życzenia i wręczyli po kwiatku. Na cześć kobiet zaśpiewali też „sto lat” i zaprosili wszystkie Panie na kawę, herbatę i słodki poczęstunek.



Nasze warsztatowe różyczki 😊