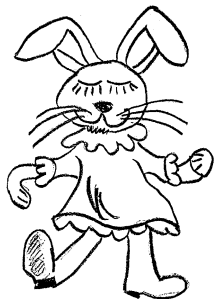


Turniej wywołał u uczestników jak i widzów wiele emocji. Po podliczeniu punktów przez sędziów, okazało się pierwsze miejsce zajęła ekipa z Władysławowa, drugie Górowo Hławieckie, naszej drużynie udało się zdobyć trzecie miejsce. Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali dyplomy, natomiast pierwsze 3 miejsca nagrodzono dodatkowo medalami oraz nagrodami w postaci pilek.



## WARSZTATOWE ZOO



*Druga Kasia-zając płochy  
Czasem też ma swoje fochy.  
Raz pracuje, raz odmawia  
Z zajęciami trudna sprawa*

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowaszeniu "Tacy Sami" w Elblągu ul. Benoiewskiego  
68Tel.Fax (055) 641-04-74 e-mail:beniowskiego@wp.pl

### AUTORZY TESTÓW I ILUSTRACJI

Ewa Grzebomska, Arek Ligoda, Katarzyna Sienkiewicz Małgosia Kogut, Katarzyna Ubrańska, Luiza Sobiecka.

### CENZURA

„Szefowa”

### NADZÓR TECHNICZNY

Instruktor Krzysztof Derebecki



WTZ Nr 7 Luty /Marzec/Kwiecień 2007 r.

## WYJŚCIE DO MULTIKINA

Na początku lutego pracownicy Warsztatu wraz z uczestnikami udali się do Multikina na seans filmowy pod tytułem „Dlaczego Nie”. Film ten był komedią romantyczną produkcji polskiej opowiadającą o miłości dwojga ludzi. Jak to bywa w takich filmach skończył się on szczęśliwie. Szkoda, że takie rzeczy zdarzają się tylko na filmach, rzeczywistości nie bywa taka piękna.



## KONKURS POD TYTUŁEM : „MOJA OPOWIEŚĆ WIGILIJNA”

Redakcja czasopisma „Razem z Tobą” zorganizowała konkurs pt. „Moja opowieść wigilijna”. Konkurs ten został ogłoszony pod koniec grudnia 2006 r. Udział w nim mogły wziąć wszystkie osoby, które chciały podzielić się swoją twórczością z innymi. Z naszego Warsztatu udział w konkursie wzięła Luiza Sobiecka. Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się 13 lutego w Elbląskiej Uczelni Humanistyczno – Ekonomicznej. Z pośród sześciu nadesłanych prac, na trzecim miejscu znalazła się opowieść Luizy. Redaktor czasopisma odczytał wszystkie prace. Luiza w nagrodę otrzymała dyplom i filiżankę do kawy. Sama Luiza całe wydarzenie skomentowała następująco: *Fajnie, że istnieją i są organizowane takie konkursy. Można się w nich podzielić swoimi refleksjami na różne tematy i chciałabym zachęcić do organizowania więcej takich konkursów przez różne czasopisma.* Poniżej prezentujemy parę zdjęć z tego wydarzenia.



Oczekiwania na odbiór wyników



Oczekiwania na ogłoszenie wyników

## WALENTYNKI

Co roku na walentynki uczestnicy Warsztatu przygotowują imprezę niespodziankę. W tym roku zabawę zorganizowała sekcja poligraficzno - papiernicza z pomocą Pani Psycholog. Główną atrakcją był konkurs nazwany – „miłosny totalotek” Polegał on na szukaniu par. Każdy z uczestników konkursu otrzymał serce na którym napisana była postać z bajki lub filmu, zadaniem każdego było odnalezieniem drugiej

połówki. Niespodziankę również przygotowała sekcja życia wręczając wszystkim upieczone serduszka. Po konkursie sekcja gospodarcza zaprosiła wszystkich na pyszne ciasto i kawę. projekcja filmu "Nigdy w życiu". Po filmie odbyła się dyskoteka. Ten dzień wszyscy spędzili w milej atmosferze.



Rozdanie upieczonych serduszek



Ciasto na walentynki

## ZAWODY SPORTOWE

W lutym w Elblągu otwarto halę widowiskowo - sportową. Warsztat Terapii Zajęciowej zorganizował tam jedne z pierwszych zawodów sportowych, w których udział wzięli uczestnicy z : WTZ Beniowskiego, WTZ Saperów, WTZ WOK, oraz wychowankowie z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego z Kamiennicy Elbląskiej. Panowie wzięli udział w rozgrywkach piłki halowej natomiast panie rywalizowały w konkurencjach z piłką lekarską. Pierwsze miejsce w piłce halowej zajął Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy, My zajęliśmy drugie miejsce.



Konkurencja z piłką lekarską



Zbiórka uczestników

## DZIEŃ KOBIET

W dzień kobiet panie zorganizowały „impreszk ę” przy kawie i cięście. W Spotkaniu brały udział tylko panie, panowie nie popisali się w tym roku inicjatywą, nie zorganizowali żadnej zabawy. Dlatego też mieli normalne zajęcia.

Ciasto i kawa były pyszne, mamy nadzieję że panowie w przyszłym roku nie zapomną o naszym święcie.



Babskie spotkanie



Babskie spotkanie

## ĆWICZYĆ CZY NIE ĆWICZYĆ ? - OTO JEST PYTANIE

W związku z tym że mamy już wiosnę natura budzi się do życia należałoby pomyśleć o wzmocnieniu sił witalnych naszych organizmu.

W artykule tym zostawiamy się nad pytaniem zawartym w tytule, na które pomoże nam odpowiedzieć pan Andrzej rehabilitant WTZ oraz specjalista od spraw sportowych. Wywiad przeprowadziła Luiza Sobiecka.

### 1.W jakim celu prowadzone są zajęcia sportowe w Warsztacie?

*Ruch jest naturalną częścią życia człowieka i to zarówno pełnosprawnego jak i niepełnosprawnego. Poprzez systematyczne ćwiczenia*

*ruchowe odpowiednio dobrane wzrasta wytrzymałość organizmu na trud i wysiłek fizyczny. Zwiększa się pojemność tlenowa płuc, co powoduje lepsze dotlenienie organizmu, aktywność pracy serca wzrasta, co powoduje zwiększenie ilości krwi płynącej do organizmu. Krew jest nosicielem tlenu, składników odżywczych i to wpływa na lepsze funkcjonowanie całego organizmu, odporności na ból i zmęczenie fizyczno- psychiczne organizmu. Mówiąc ogólnie poprzez systematyczne ćwiczenia poprawiamy kondycję fizyczno psychiczną organizmu i dobre samopoczucie do późnych lat życia.*

### 2.Jakiego rodzaju ćwiczenia prowadzone są w Warsztacie?

*W Warsztacie prowadzone są różnego rodzaju zajęcia rehabilitacyjne: gimnastyka ogólnorozwojowa na przyrządach i z przyborami, ćwiczenia siłowo wytrzymałościowe, ćwiczenia zwinnościowo-gipkościowe, które poprawiają ogólną koordynację ruchową ciała. Gry i zabawy zespołowe : piłka nożna na siedząco i stojąco, siatkówka, koszykówka, gra w zbijaka, pływanie sportowe, ćwiczenia w basenie koordynacyjne, ćwiczenia lekkoatletyczne, marsze, biegi, elementy toru przeszkód.*

### 3. Czy Nam osobom niepełnosprawnym potrzeba więcej aktywności fizycznej w odróżnieniu od osób pełnosprawnych?

*Każdy ruch lub ćwiczenie fizyczne wykonywane systematycznie przynoszą efekty i to bez względu, czy osoba ćwicząca jest pełnosprawna czy też nie. Dla każdego ćwiczącego w zależności od jego możliwości fizycznych można dobrać odpowiedni zestaw ćwiczeń, który pozwoli mu utrzymać swoją sprawność psychiczno – fizyczną na poziomie przynajmniej dobrym. Osoby niepełnosprawne poprzez odpowiedni dobór ćwiczeń rekompensują sobie wady i ułomności swojego organizmu. W kraju i na świecie są prowadzone zawody, mistrzostwa i olimpiady dla osób niepełnosprawnych, co jest dowodem, że niepełnosprawność nie jest barierą, której nie można pokonać.*

## TURNIEJ W CHIŃCZYKA

Sekcja poligraficzno - papiernicza zorganizowała pierwszy turniej w Chińczyka. Uczestnicy sekcji wykonali plansze do gry oraz symboliczne puchary. W turnieju mogli wziąć udział uczestnicy i

instruktorzy, razem zapisało się 28 osób. Zawodnicy podzieleni byli na dwie grupy A i B. Gra przebiegała w trzech etapach. Turniej wzbudził wiele emocje wśród zawodników i kibiców, ponieważ trudno było stwierdzić kto jest faworytem zawodów. Tak naprawdę zwycięstwo zależało od szczęścia, które tym razem uśmiechnęło się do 4 zawodników. Luiza Sowiecka, Kasia Szamańska, Wioleta Makowska i Ryszard Orłowski walczyli o 1 miejsce, które zajęła Luiza Sowiecka, 2 miejsce Wioleta Makowska, 3 miejsce Ryszard Orłowski, 4 miejsce Kasia Szamańska. Każdy z finalistów otrzymał dyplom i puchar. Na koniec zrobiono im pamiątkowe zdjęcie, które zamieszczamy poniżej.



Turniej w Chińczyka



Gra finałowa



Zdjęcia grupowe wszystkich drużyn



Wykonanie zadań

## OLIMPIADA KOMPUTEROWA

W Marzędniu 20 kwietnia odbyła się IV Powiatowa Olimpiada komputerowa. Udział w niej brały cztery drużyny z WTZ w : Marzędnie, Elblągu, Jantarze i Nowym Dworze Gdańskim. Skład naszej drużyny tworzyły 3 osoby z sekcji poligraficzno-papierniczej: Małgorzata Kogut, Arkadiusz Ligoda i Katarzyna Sienkiewicz.

Po przyjeździe pan instruktor z Marzędcina przywitał wszystkich uczestników i powiedział w jakich konkurencjach będą brać udział. Po czym ogłosił IV olimpiadę za otwartą. Zawodnicy musieli zmierzyć się w 3 konkurencjach: gra Zuma, tworzenie wizytówki, pisanie ze sluchu w programie WORD. Pierwsza konkurencja polegała na zdobyciu jak największej ilości punktów, udział w niej brała Katarzyna Sienkiewicz. Drugą konkurencją było pisanie ze sluchu z zadaniem tym zmagal się Arkadiusz Ligoda. Trzecia konkurencja polegała na stworzeniu wizytówki a wykonywała ją Małgorzata Kogut. Każda konkurencja trwała 15 minut.

Była też konkurencja w grę Zuma dla instruktorów, w której pan Krzysztof się nie popisał ponieważ zajął tylko piąte miejsce.

Po podliczeniu punktów okazało się że 2 drużyny zremisowały. Po dogrywce w której brała udział Małgorzata Kogut okazało się, że nasza drużyna jest najlepsza. Tak zajęliśmy 1 miejsce, za co duży puchar i słodycze, na koniec wszystkie drużyny miała zrobione wspólne zdjęcie Pani Iwonka (kierownik warsztatu) i nasz instruktor byli z nas dumni, ponieważ braliśmy pierwszy raz udział w olimpiadzie komputerowej i od razu pokazaliśmy na co nas stać.

## TURNIEJ BOCCIA 2007

W związku z tym, że rok 2007 został ogłoszony Europejskim Rokiem na rzecz Równych Szans Dla Wszystkich, elbląskie Warsztaty Terapii Zajęciowej wraz z innymi organizacjami pozarządowymi postanowiły aktywnie włączyć się w jego realizację.

Wydarzeniem inauguracyjnym w Elblągu obchody Europejskiego Roku na rzecz Równych Szans Dla Wszystkich był zorganizowany poraz drugi turniej w grę BOCCIA 2007, który odbył się 25 kwietnia. Udział w nim brało razem 8 drużyn z : Władysławowa, Elbląga, Górowa Hławeckiego i Marzędcina. Z tym, że z Elbląga było pięć ekip. Przy organizacji zawodów pomagali wychowankowie z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego. Turniej w grę Boccia został zorganizowany z myślą o najsłabszych pod względem psychofizycznym uczestników WTZ, aby oni też mogli wykazać się swoimi umiejętnościami.

Nasz Warsztat reprezentowały: Ola Solowiej, Monika Czapiewska, Magdalena Augustyniak oraz jako zawodnik rezerwowy Luiza Sowiecka.